

バレーボール部「ビーチ合宿」 (令和7年3月14~17日)

バレーボール部では、3月にビーチバレーボール合宿を行いました。インドアがメインの部活動ですが、ビーチの国体選手を目指す部員がいること、またボールコントロールの上達や下半身強化などを意識して、部員全員でのビーチ練習も少しずつ取り入れています。

今回は、神奈川県藤沢市の鵠沼海岸（日本のビーチバレーボール発祥の地）に三泊四日で訪れ、元ビーチバレーボール日本代表、元学生チャンピオンといった方々にご指導いただきました。砂の上での足の運び方、レシーブ体勢で意識すべきこと、風の読み方や利用の仕方などを学びました。天候の影響で、勉強会（春課題の取り組み）や江の島観光なども行いました。最終日は強風の中でしたが、必死にボールを追いかけてました。江の島や富士山を臨む素晴らしい環境で学んだことを、今後に活かします！



▲合宿中の部員の様子